



Общество с ограниченной ответственностью  
**«МЕД-КРИОНИКА»**

127018, г. Москва, 2-ой Вышеславцев переулок, д. 15/2,  
тел. (495) 772-92-15, тел./факс (495) 684-52-26  
e-mail: [sales@medcryonika.ru](mailto:sales@medcryonika.ru) [http:// www.cryomed.ru](http://www.cryomed.ru)

**Криогенная медицина и спорт.**

/Комментарий главного врача МЦ «Мед-Крионика» Чернышева И.С./

За последние 10 лет интерес к криогенной медицине (далее КТ) со стороны спортивной медицины существенно увеличился.

Около пяти лет, как мы поставили три аэрокриотерапевтических комплекса в Олимпийский комитет Белоруссии. Однако за прошедшие годы, не смотря на то, что эти комплексы довольно интенсивно используются, белорусские спортивные врачи не спешат поделиться своим опытом. По нашим сведениям они применяют КТ в силовых видах спорта (тяжелая атлетика и т.п.) в целях утилизации и элиминации молочной кислоты после интенсивных тренировочных нагрузок, либо просто для закаливания спортсменов.

Поэтому, особенно примечательно, что российские спортивные врачи не держат «кукиш в кармане» и делятся своим номинальным, пусть далеко не бесспорным, опытом с широкой спортивной общественностью.

Вместе с тем, целостного представления о сущности КТ, о ее горизонтах, на сегодняшний день, практически, нет.

Более или менее ясно одно. Саногенетические механизмы немедленного типа при КТ: противоболевой, противоотечный и релаксирующий, - реализуются посредством ноцицептивной и гамма-мотонейронной систем.

В тоже время репаративные и психосоматические саногенетические механизмы в большей степени зависят от амплитуды эндокринных и тканевых эффектов, возникающих при общей и локальной КТ. Ключевые стресс-компоненты: эндорфины, энкефалины, катехоламины, церебральные и соматические гормоны и др., хотя и определяют амплитуду стресс-лимитирующих механизмов, но являются лишь количественными показателями, которые, по-видимому, не имеют четкой корреляции

с качеством стресс-тренирующего процесса, вызывающих процессы гомеостазомодуляции (“обнуления” физиологических показателей до среднестатистической физиологической нормы) или процессы гомеостазостимуляции (закрепления и усиления генетически заложенных физиологических преимуществ – “синдром жоака”).

В этой связи, обозначенные в п. 5 практического пособия «Криогенная аэротерапия в современной медицине», температурные режимы процедуры представляют, по нашему мнению, наибольший интерес для спортивной медицины рекордных спортивных достижений. Как мы полагаем, именно температуры от -150 градусов С и ниже, воспринимаются организмом в виде абсолютной угрозы жизни и способны вызывать процессы гомеостазостимуляции.

Статья доктора В.В. Родионова первая публичная работа спортивного врача, по сути ставшего застрельщиком, первопроходцем прикладных исследований, в области применения криогенной аэротерапии в спорте. Мы надеемся, что доктор Родионов продолжит свои исследования, и, что особенно важно, с использованием методов доказательной спортивной медицины.

г. Москва

10 апреля 2009 г.